

Vriendjes lijken opeens

Uw geliefde viervoeter wordt een dagje ouder en gedraagt zich soms toch wel heel vreemd. Kunnen honden dement worden en hoe merk je dat?

Onze huisdieren worden steeds ouder. Dat is heel fijn, want wat is er nu leuker dan een hele lange, goede band met je hond? Helaas kunnen honden op latere leeftijd dezelfde kwalen krijgen als waar oudere mensen mee te kampen krijgen. Naast lichamelijke klachten kunnen ook vaak geestelijke klachten de hond parten gaan spelen.

De lichamelijke ouderdomsverschijnselen zijn voor iedereen goed te herkennen. Veel honden lopen op hun oude dag wat stijf en komen minder gemakkelijk over-eind. Ook de ogen gaan vaak achteruit; soms functioneren organen als de nieren en het hart minder goed.

Minder bekend is dat ook de hersenen ouderdomsgebreken kunnen vertonen, met dementieachtige verschijnselen tot gevolg. Deze ontstaan doordat bij het ouder worden er veranderingen in de hersenen op kunnen treden, die invloed hebben op het geheugen, gedrag en leervermogen.

Ouderdomsgebreken

Soms kunnen oudere honden tijdens een vertrouwde wandeling plots de weg kwijtraken. Hij weet niet meer waar hij woont, loopt de deur zomaar voorbij. Vriendjes lijken opeens vreemden geworden. De tuin van de burens wordt gebruikt om te poepen. Ze geven aan dat ze naar buiten moeten en eenmaal buiten weten ze niet meer waarom ze daar zijn. Je hond ziet ze soms letterlijk en figuurlijk vliegen: hij hapt naar insecten die er helemaal niet zijn. Sommige honden beginnen te blaffen tegen de maan of willen schaduwen vangen.

Je hond blijft rondwandelen door het huis, zonder een duidelijk doel te hebben en is daarbij vaak angstig.

Je hond kan blaffen, omdat hij de leden van het gezin niet langer herkent, of omdat hij verdwaald is in de tuin of achter een deur.

Een hond met dementie vergeet vaak te eten of verliest zijn interesse in voedsel. Als je merkt dat hij niets meer eet, kan je het beste je dierenarts raadplegen.

Ernstig dementerende honden lijken ongehoorzaam: ze zijn eerder geleerde commando's vergeten.

Er wordt vaak een omkering van het

dag- en nachtritme gezien: 's nachts loopt de hond te spoken (ijsbeert, kermt, jankt en/of blaft), terwijl hij overdag veel meer slaapt.

Er zijn veel medische oorzaken voor onzindelijkheid, waaronder dementie. In het laatste geval is de hond als het ware zijn zindelijkheidstraining vergeten. De hond kan dan ineens in huis gaan plassen of poepen.

*'Sommige honden
beginnen te
blaffen tegen de maan'*

De dementerende hond gedraagt zich anders, zowel naar mensen als naar soortgenoten. Een hond kan zich meer terugtrekken en de eigenaar en andere honden bijvoorbeeld nauwelijks meer begroeten. Sommige honden herkennen hun baasje ook niet meer. Andere honden worden juist veel aanhankelijker, vragen veel



vreemden

meer aandacht dan voorheen. Vaak hebben de honden veel minder interesse in spel en kunnen ze wat eerder van zich afbijten als iets hen niet zint.

Andere honden daarentegen zijn hyperactief: ze lijken geheel ontremd. Zo kunnen zij zichzelf gaan verwonden: ze bijten of likken zichzelf soms tot bloedens toe.

Honden die voorheen prima enige tijd alleen thuis konden blijven, kunnen dit nu niet meer. Ze janken of blaffen, maken spullen kapot of zijn onzindelijk tijdens de afwezigheid van de eigenaar. Bij de dementerende hond hebben de hersenen zodanige veranderingen ondergaan dat er sneller angst en paniek kan ontstaan. Verlatingsangst is één van de uitingsvormen.

Voor de beschreven gedragsafwijkingen geldt dat ze uiteraard niet van de ene op de andere dag heel ernstig aanwezig zijn: de gedragingen worden geleidelijk aan steeds erger. Ook zien we met het verstrijken van de jaren méér gedragsveranderingen optreden.

Het is overigens wel van belang om te weten of de gedragingen niet onbedoeld door de omgeving zijn aangeleerd. Zo vinden mensen het eerder beschreven vliegen happen en schaduw jagen vaak heel grappig: de positieve aandacht die de hond hiermee krijgt, maakt dat hij het steeds vaker gaat doen. Het kan hierdoor uiteindelijk zelfs dwangmatig gaan optreden.

Allereerst dient er vastgesteld te worden of er sprake is van afwijkend gedrag als gevolg van een lichamelijk of van een geestelijk gebrek. Plassen in huis kan een teken van dementie zijn, maar er moet natuurlijk wel eerst uitgesloten worden of de hond geen blaasontsteking of een nier probleem heeft.

Geestelijk actief

Er zijn medicijnen en speciaal voer om dementieklachten te verminderen c.q. het verouderingsproces te remmen. Het is echter nog veel belangrijker om de hond geestelijk actief te houden. Doe dit door hem te stimuleren in dingen die hij wel kan en leuk vindt. Als hij het wel leuk vindt om naar buiten te gaan, maar niet meer zo ver kan lopen, stap dan in de auto en ga eens naar een ander plekje. Dan kan hij nieuwe, spannende geurtjes ruiken, een geheel andere omgeving zien. Wordt hij sneller moe, ga dan vaker, maar korter wandelen.

Een onderzoek in Engeland heeft aange- toond dat bejaarden die bijvoorbeeld re-



gelmatig bingo spelen, sneller denken en alerter zijn dan hun leeftijdgenoten, die dat niet doen: het is geestelijke gymnastiek. Ook voor de ouder wordende hond is het heel belangrijk om de geest scherp te houden. Een goede manier om dit te doen is met zoekspelletjes: verstop zijn favoriete speeltje (of koekje) en laat de hond het vinden. Maar ook andere activiteiten die de concentratie trainen zijn goed.

'Een dementerende hond heeft enorme behoefte aan structuur'

De dementerende hond heeft enorme behoefte aan structuur: grote veranderingen brengen hem behoorlijk van slag. Zorg dat in huis en zijn naaste omgeving de zaken volgens een vast patroon verlopen, zodat de hond een beetje greep op zijn leven houdt en hij zich veilig kan voelen. Als uw demente hond het slaapritme heeft omgegooid, is het verstandig om

vooral 's avonds veel met de hond te ondernemen. Ga in de avonden flink met hem spelen en maak voor u naar bed gaat de langste wandeling van de dag. Op deze manier zorgt u ervoor dat de hond 's avonds het meest moe is, waardoor hij in de nacht gemakkelijker zal slapen.

Liefde

Het is belangrijk de ouder wordende hond met veel liefde te omringen. Een hond met verouderende hersenen kan wat onzeker worden, is wat sneller angstig. Wees er op zulke momenten voor hem. Geef hem zelfvertrouwen waar mogelijk, bijvoorbeeld door hem uitvoerig te belonen voor de dingen die hij goed doet.

En een extra knuffel op zijn tijd kan nooit kwaad. Hij is tenslotte al jaren uw trouwe kameraad, ook nu de hond een dagje ouder wordt.

Tip: Op Youtube is een filmpje over dementie bij de hond te vinden: "What Canine Cognitive Dysfunction Can Look Like"
<http://www.youtube.com/watch?v=bPR2vrnCeiY>